Mozka:1500m: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: MEGA

Coachinfo: Warming up from: 12:30 untill 13:20. Teamleadmeeting @ The listed starttimes are indicative!

Coaches: Bogaerts Thijs HEADCOACH

PB => Personal Best time **SB => Seasons Best time: Season starting point: first of September.**

Event number: 1: 1500M FREESTYLE MEN — Heat:2, starttime: 13:55

Heat: 2/2 Lane : 7 Athlete: BOGAERTS THIJS — **Q-time: 18:12:45**

PB (25m pool): 18:12.45 Zwevegem 03/11/2024 **PB (50m pool):** 18:37.31 **SB:** no time

	50M	100M	150M	200M	250M	300M	350M	400M
PB	no time	01:07.06	no time	02:19.59	no time	no time	no time	04:47.16
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	450M	**500M**	**550M**	**600M**	**650M**	**700M**	**750M**	**800M**
PB	no time	no time	no time	no time	no time	no time	no time	09:39.99
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	850M	**900M**	**950M**	**1000M**	**1050M**	**1100M**	**1150M**	**1200M**
PB	no time	no time	no time	no time	no time	no time	no time	no time
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	1150M	**1300M**	**1350M**	**1400M**	**1450M**	**1500M**		
PB	no time	no time	no time	no time	no time	18:12.45		
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .		

Coach feedback: